



بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری - آموزش به بیمار



عفونت ادراری کودکان



تهیه کننده:
واحد آموزش به بیمار و ارتقای سلامت همگانی

www.golpaygani-h.ir

۰۲۵ ۳۱۶ ۱۱۱۱

- عدم استفاده از وان هنگام استحمام و به جای آن از دوش استفاده شود.
- لباس های زیر کودک را از نوع نخی انتخاب کنید و از جوراب شلواری هایی که قسمت بالای آن نخی است استفاده کنید.
- دادن آموزش به بچه ها درباره عادات صحیح دستشویی رفتن و رعایت بهداشت و همچنین عدم نگهداری ادرار به مدت طولانی از جمله راههای پیشگیری این مشکل است.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه شود؟

- علائم عفونت ادراری در کودک ادامه یابد یا بدتر شود و یا علائم جدید اضافه شود.
- تب بالا، در صورت استفراغ، درد پهلو، درد شکم
- علائم نگران کننده دیگر مثل کاهش و قطع جریان ادرار، ورم دور چشم و انتهای دست و پا داشته باشد.

منابع:

کتاب داخلی و جراحی برونز و سوارث
better health

تغذیه و مراقبت

- از ویتامین ث بیشتر استفاده کرده و از مصرف نوشیدنی های شیرین و آبمیوه های شیرین شده پرهیز شود.
- بیشتر از ماهی ها، سویا و لوبیا ها بعنوان منبع پروتئین استفاده شود.
- توصیه میشود بطور کلی مصرف مایعات و مواد غذایی غنی از انتی اکسیدانها، ویتامین ها و فیبر استفاده شود.
- از مصرف محرکهای دستگاه ادراری مانند قهوه، چای، قهوه و نوشابه های دارای کولا پرهیز کرده و سعی شود مصرف نگه دارنده ها و افزودنی های غذایی کاهش یابد.
- در شرایطی که کودک با لوله و یا سوند ادراری مرخص می شود می بایست قبل و پس از دست زدن به لوله ادراری و کیسه تخلیه، دستها شسته شود.
- ادرار درون کیسه تخلیه حداقل هر ۸ ساعت یکبار و یا در صورت زیاد بودن حجم ادرار با فواصل کمتر تخلیه شود.
- لوله ادراری باید هر ۲ هفته یکبار تعویض گردد و در صورت مستعد بودن کودک به عفونت مجاری ادراری طبق دستور پزشک تعویض گردد.

تشخیص بیماری:

تشخیص با آزمایش ساده ادرار و کشت ادرار معمولاً انجام میشود که نمونه ادرار در شرایط استریل گرفته شده و ممکن است در صورت صلاحدید پزشک آزمایشات و روش های تشخیصی دیگر مثل سونوگرافی، رادیوگرافی برای تشخیص برگشت ادرار از مثانه به حالب و ... را انجام دهد.



دارو:

• طول دوره درمان عفونت ادراری نسبتاً زیاد و بین ۱۰ روز تا ۲ هفته است و مصرف آنتی بیوتیک را کامل انجام شود و از مصرف خودسرانه دارو جداً خودداری شود.

علائم عفونت ادراری در کودکان:

- علائم عفونت ادراری در نوزادان و کودکان زیر ۲ سال:

• تب، بی اشتهایی، کاهش فعالیت، استفراغ، اسهال، کاهش درجه حرارت بدن و زردی در نوزادان، اختلال رشد شیرخواران

- علائم عفونت سیستم ادراری در کودکان بزرگتر از دو سال

• ادرار کردن بیشتر از دفعات معمول احساس نیاز فوری به ادرار کردن، درد و سوزش در حین ادرار کردن، بوی بد و شدید ادرار، درد قسمت تحتانی لگن و پهلوها، ادرار تیره یا خونی، تب، تهوع و استفراغ، بیحالی و احساس بیماری، ادرار کردن به سختی یا بی اختیاری ادراری، شب ادراری

کودکان مستعد عفونت ادراری:

نوزادان پسر ختنه نشده، کودکان دختر، کودکان دیابتی، کودکان با یبوست شدید کودکان با ناهنجاری های دستگاه ادراری و سنگ های مجاری ادراری

شرح بیماری

ورود میکروب ها به مسیر ادراری معمولاً باعث عفونت ادراری می شوند که بیشتر از ناحیه مقعد به این مسیر کشیده می شوند.

عفونت ادراری معمولاً توسط باکتری ها ایجاد شده و در کودکان شایع می باشد و در صورت شروع درمان معمولاً علائم عفونت در عرض ۱ تا ۳ روز برطرف می شود.

